



coletivo aprendiz



EXPERIMENTA JOVEM

1 OBJETIVOS DO PROGRAMA



Desenvolver habilidades essenciais para o mercado de trabalho

2

DAS OBRIGAÇÕES DO COLETIVO APRENDIZ



Disponibilizar, orientação e capacitação para até 100 (cem) jovens através do Curso de Qualificação Profissional.





Planejamento

METODOLOGIA DO CURSO DE ORIENTAÇÃO E CAPACITAÇÃO PARA O MERCADO DE TRABALHO

O programa possui uma estrutura curricular composta por 1 (um) introdutório e 8 (oito) módulos ministrados ao longo de 4 meses, sendo uma disciplina por semana com 1 encontro assíncronos com 2h de duração cada, mais o Projeto Final contendo três encontros com duração de 2h, onde o/a jovem terá a oportunidade de colocar em prática tudo o que viu ao longo do curso.

METODOLOGIA DO CURSO DE ORIENTAÇÃO E CAPACITAÇÃO PARA O MERCADO DE TRABALHO

MÓDULO:	DATA:	CH:	INSTRUTOR:
Introdutório e Juventude, governo e Sociedade	A definir	4H	A definir
Mundo do Trabalho	A definir	4H	A definir
Marketing Pessoal	A definir	4H	A definir
Como Elaborar um Currículo	A definir	4H	A definir
Relacionamento Interpessoal	A definir	4H	A definir
Informática Básica	A definir	4H	A definir
Projeto de Vida e Carreira	A definir	4H	A definir
Projeto Final	A definir	6H	A definir
CARGA HORÁRIA TEÓRICA: 28H CARGA PRÁTICA: 6H TOTAL: 34H			



Objetivo das Mentorias Experimenta



Autoconhecimento e autocuidado – Conhecer-se, apreciar-se e cuidar de sua saúde física e emocional, compreendendo-se na diversidade humana e reconhecendo suas emoções e as dos outros, com autocrítica e capacidade para lidar com elas.

Trabalho e projeto de vida – Valorizar a diversidade de saberes e vivências culturais, apropriar-se de conhecimentos e experiências que lhe possibilitem entender as relações próprias do mundo do trabalho e fazer escolhas alinhadas ao exercício da cidadania e ao seu projeto de vida, com liberdade, autonomia, consciência crítica e responsabilidade, projetando para o futuro.



CRONOGRAMA DO PROGRAMA – ANO DE 2025

ATIVIDADE:	PERÍODO:
Período de Inscrição da 1ª Turma	A definir
Divulgação dos Seleccionados	A definir
Início da 1ª Turma	A definir
Formatura da 1ª Turma	A definir
Período de Inscrição da 2ª Turma	A definir
Divulgação dos Seleccionados	A definir
Início da 2ª Turma	A definir
Formatura da 2ª Turma	A definir

O planeamento estabelece duas turmas com 50 jovens: 1 turma no período da manhã e 1 no período da tarde, 1 vezes por semana, de xxxxxx a xxxxxx, totalizando 100 jovens com a formação concluída.